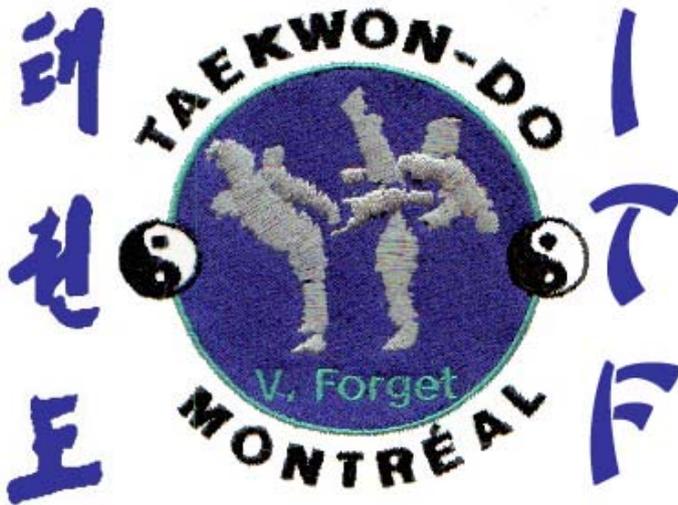


TAEKWON-DO

L'art d'autodéfense coréen



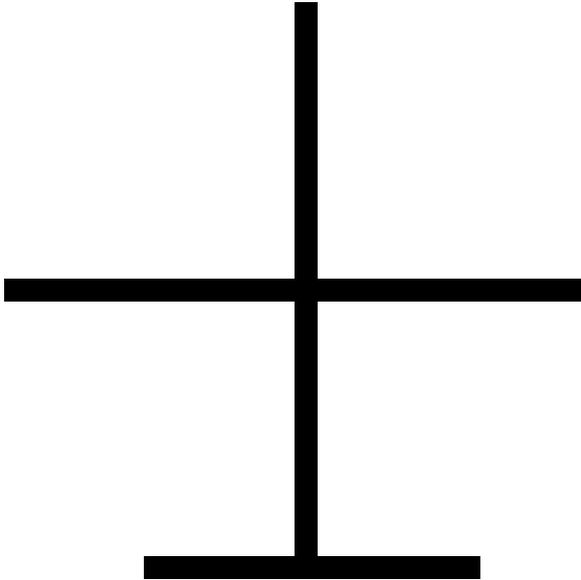
Yul-Gok

Pour les ceintures vertes barre bleue (5^e grade)

Université de Montréal

Yul-Gok

Cette forme est pratiquée au 5^e grade et + (ceinture verte I).



Signification :

C'est le pseudonyme du grand philosophe et érudit Yil (1536-1584) surnommé le "Confucius de la Corée". Les 38 mouvements de cette forme font référence à son lieu de naissance sur le 38^e parallèle et le diagramme signifie "érudit". 38 mouvements.







8



9



10



11





12



13



14



15





16



17



18





19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29





30



31



32



33



34



35



36





37



38

